

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

А.С. Тареева 3.09.20

"03" сентября 2020 г.



МЕНЮ

"03" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Сыр порционный	8,00	10	3	3		36
Каша "Дружба" с маслом	25,00	180/5	5	7	25	185
Булочка Домашняя	15,00	60	5	10	38	256
Чай с лимоном	5,00	200			15	62
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
ИТОГО	55,00		15	20	92	610

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Макс Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 3"
Гареева З.Н.
"03" сентября 2020 г.
г. Салават

ОВЗ, ДИ

МЕНЮ
"03" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Сыр порционный	8,00	10	3	3		36
Каша "Дружба" с маслом	25,00	180/5	5	7	25	185
Булочка Домашняя	15,00	60	5	10	38	256
Чай с лимоном	5,00	200			15	62
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>15</i>	<i>20</i>	<i>92</i>	<i>610</i>
ОБЕД:						
Салат из моркови	3,00	60	1	6	5	80
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	7,00	200/5	14	9	14	196
Жаркое по-домашнему	26,00	30/120	11	14	17	236
Компот из урюка	6,00	200	1		25	108
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "на здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>31</i>	<i>29</i>	<i>83</i>	<i>729</i>
ИТОГО	100,00		46	49	175	1339

Бухгалтер

Сафиганова В.В. Сафиганова В.В.

Повар-бригадир

Манж-Макаревич Е.И.